

### Hur går provet till?

Provet är ett multiple choice-prov med 100 frågor inom ämnena anatomi, massage, muskeltöjning och fysiologi/sjukdomslära. Provet sker efter skolans ordinarie praktiska och teoretiska prov och avser att vara ett slutprov.

Efter provtillfället skickas proven omedelbart till en central, nationell rättning och resultatet meddelas skolan och till eleven inom 3-4 veckor. Provet betygssätts med godkänd eller underkänd och gränsen för godkänt är 65%. Vid underkänt prov kan du göra omtentamen. Omprovet kan antingen göras på skolan vid nästa ordinarie skrivningstillfälle eller genom regelbundna privatistprov arrangerade av medlemsskolorna. Kostnaden för omtentamen är densamma som för tentamen.

### Certifieringsbevis utfärdas av Branschrådet Svensk Massage.

#### Måste provet göras vid detta tillfälle?

Ja, för att alla elever i landet ska ges samma möjlighet att klara provet kommer provet bara att ske på förutbestämda datum. Proven skickas ut dagarna innan till skolan och skall returneras omedelbart efteråt.

#### Finns det andra möjligheter att göra provet?

Ta reda på när nästa provtillfälle sker på din skola, alternativt kan du göra den på annan skola om det passar dig bättre. Du kan också få information kring omprov av Branschrådets kansli på tel 08-32 85 80 eller via mejl på [info@svenskmassage.se](mailto:info@svenskmassage.se).

#### Skrivningsregler

För att skrivningen ska ge alla elever samma möjligheter vid skrivningstillfället gäller följande skrivningsregler vid alla skolor. Dessa regler går igenom av skrivningsvakten innan tentamen börjar.

- En van skrivningsvakt skall övervaka provtillfället.
- Kuvert med prov och svarsblankett delas ut av skrivningsvakten och kontrolleras att de är obrutna av alla elever innan skrivningen får påbörjas.
- Blyertspenna, radergummi samt tomt kladdpapper är de enda tillåtna hjälpmedlen under provet.
- Fusk är inte tillåtet.
- Inga samtal får föras under pågående skrivning.
- Toalettbesök etc ska vara avklarat innan provet. Under provets gång får eleverna eller skrivningsvakten inte lämna skrivningssalen.
- Skrivningsvakten får inte bistå eleverna med tips, råd eller svar angående provet.
- Skrivningstiden är 2,5 timmar.

Det brukar ta ett par veckor innan provet är rättat och ytterligare någon vecka innan du får ditt certifieringsbevis. Din skola får resultatet så snart provet är rättat.

Har du frågor om ditt resultat ska du i första hand kontakta din skola om du inte vill vänta tills certifieringsbeviset är utskickat.

Du får inget besked om provresultat eller certifieringsbevis från Branschrådet Svensk Massage förrän din skola har intygat att du är klar med allt i din utbildning.

Bara den som inte uppnår G får veta hur många poäng det blev. Övriga får veta att de har G.

5-E	<i>M.Obliquus externus abdominis</i>	10-D	<i>Truncus pulmonalis</i>
4-B	<i>Indrotation i axelleden</i>		<i>muskeln i fråga</i>
3-E	<i>Processus spinosus T7-L5</i>	9-D	<i>resultatet vid rätning i en hämning av</i>
2-A	<i>Lyster revbenen supertort</i>	8-B	<i>innebär strykningar med handflata</i>
1-D	<i>M.Masserer</i>	7-C	<i>Olecranon</i>
Facit:		6-E	<i>Tuberositas tibiae- via patellarligamenten</i>

## BRANSCHRÅDET SVENSK MASSAGE

Branschrådet Svensk Massage är en frivillig sammanslutning av yrkesförbund, massage- och friskvårdsföretag och skolor inom massage. Sedan år 2000 genomförs nationella certifieringsprov för alla elever som studerar till massör/massageterapeut. Dels görs ett teoretiskt prov som denna provtentamen ska ge exempel på. Dessutom görs ett praktiskt prov som ska visa på elevens kunskaper i palpation, massage och terapeutisk stretching.

Godkänt prov leder till titeln:

### Av Branschrådet Svensk Massage Certifierad Massör

Titeln kompletterar de diplom som ges av respektive skola. Certifieringen ses som en kvalitetsstämpel på en massör/massageterapeuts kunskaper och ger rätt till medlemskap i yrkesförbund.

De skolor som idag, 2014, är medlemmar är:

- Axelsons Gymnastiska Institut
- Bergqvists Massageutbildningar
- Hälsoteket - Alternativmedicinska Utbildningar
- Kroppsterapiskolan Gran Canaria
- Medicinskt Kursforum
- Comwell Varbergs Kurort
- Svenska Hälsoteamet

På dessa skolor sker certifieringsprovet som sista del av utbildningen och avgiften för provet kan ingå i respektive skolas kursavgift eller som extra avgift. För elever som studerar på andra skolor finns möjlighet till privatistprov och du tar då kontakt med Branschrådets kansli eller någon av medlemsskolorna. Läs mer på sista sidan.

Denna provtentamen är till för att du som elev ska få en förståelse för hur det teoretiska provet går till. Skrivningen produceras vid respektive provtillfälle ur en frågedatabas och varje prov är unikt.

## Provtentamen Certifierad massör

Proven kommer i slutna kuvert för varje provtillfälle och ni kan i gruppen göra helt olika skrivningar. I kuvertet finns ett frågehäfte och en svarsblankett för datoriserad rättning.

Alla dessa delar lämnas till skrivningsvakten tillsammans med de kladdpapper du använt under provet. Allt detta returneras till branschrådet omedelbart efter provtillfället.

För varje fråga kan bara ett alternativ vara rätt. Markera därför det alternativ du tycker är det mest korrekta.

Lycka till med provtentamen och efteråt kan du testa dina svar genom facit som du hittar längst ner på sista sidan.

Johan Starre  
Ordförande Branschrådet Svensk Massage

### Svarsblankett

Fråga nr	A	B	C	D	E
1	0	0	0	0	0
2	0	0	0	0	0
3	0	0	0	0	0
4	0	0	0	0	0
5	0	0	0	0	0
6	0	0	0	0	0
7	0	0	0	0	0
8	0	0	0	0	0
9	0	0	0	0	0
10	0	0	0	0	0

## Provtentamen

1. Vad heter muskeln som pil M1 pekar på?

- A M sternocleidomastoideus
- B M buccinator
- C M temporalis
- D M masseter
- E M pterygoideus lateralis

2. Vilken huvudfunktion har muskeln som pil M4 pekar på?

- A Lyfter revbenen superior
- B Dorsalflexion av cervikalen
- C Lateralflexion av columna lumbalis
- D Abduktion av axelleden
- E Lyfter axeln superior

3. Vilken infästning har muskeln som pil M6 pekar på?

- A Angulus superior scapulae
- B Corpus vertebrae T7-L5
- C Processus spinosus C1-T7
- D Processus transversus T1-T12
- E Processus spinosus T7-L5

4. Vilken huvudfunktion har muskeln som pil M8 pekar på i axelleden?

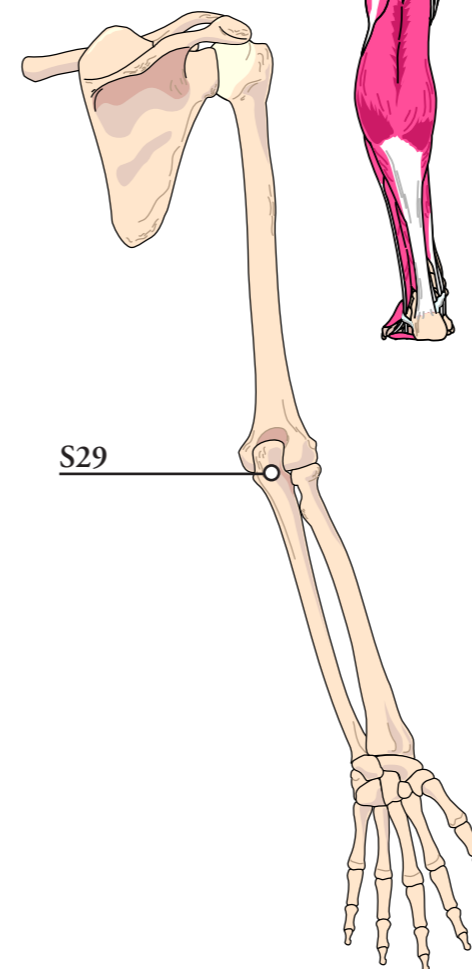
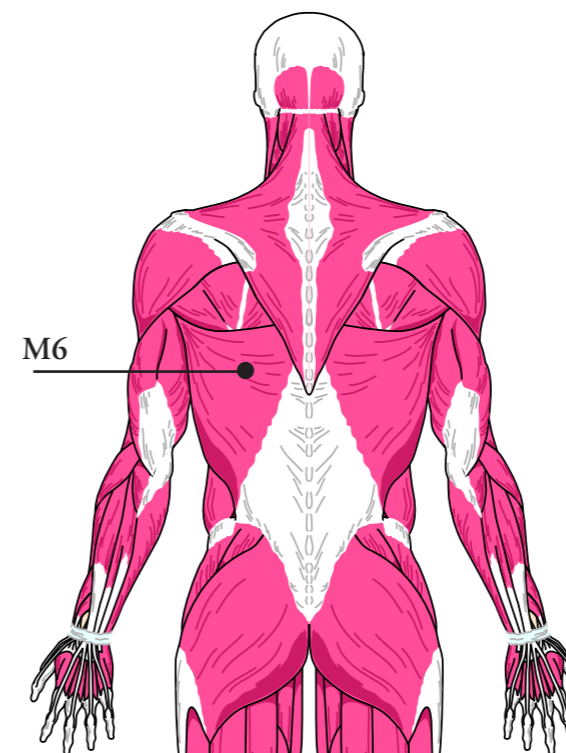
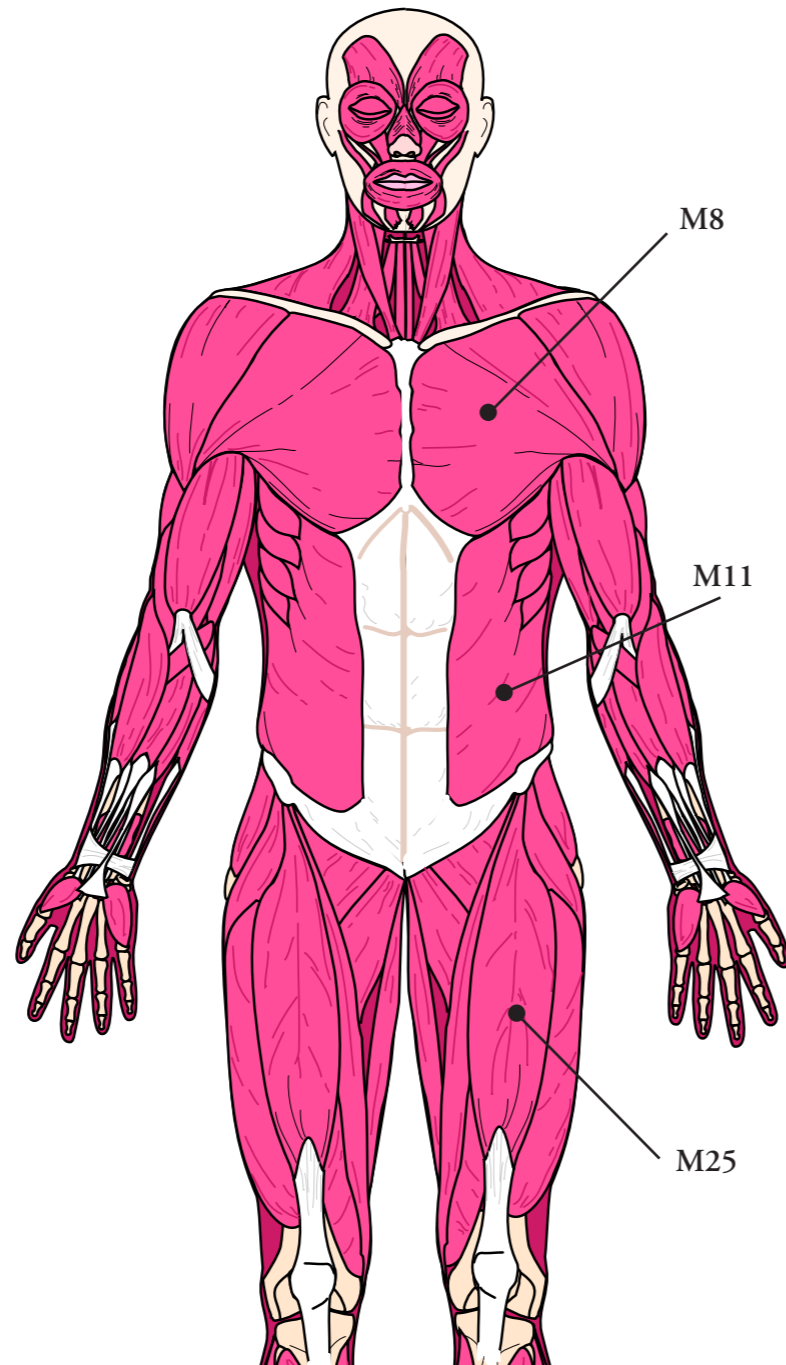
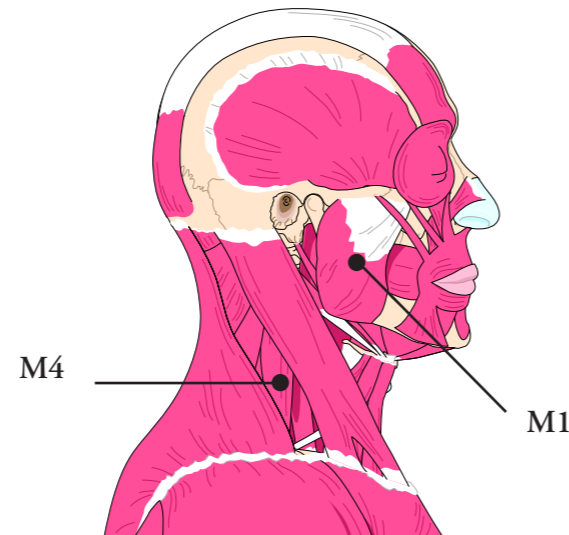
- A Extension
- B Inåtrotation
- C Abduktion
- D Utåtrotation
- E Flexion

5. Vad heter muskeln som pil M11 pekar på?

- A M quadratus lumborum
- B M rectus abdominis
- C M triceps surae
- D M transversus abdominis
- E M obliquus externus abdominis

6. Vilken infästning har muskeln som pil M25 pekar på?

- A Condylus medialis tibiae
- B Pes anserinus
- C Condylus lateralis tibiae
- D Caput fibulae
- E Tuberositas tibiae- via patellarligamenten



7. Vad heter benutskottet som pil S29 pekar på?

- A Processus coronoideus
- B Caput radii
- C Olecranon
- D Epicondylus medialis humeri
- E Epicondylus lateralis humeri

8. Effleurage

- A Undviks vid svullna vrister eftersom svullnaden kan fås att flytta på sig
- B Innebär strykningar med handflatorna
- C Är ett grepp där man bör eftersträva hög friktion mot huden
- D Bör ske utan olja eller kräm för att inte reta hårkörtlarna
- E Bör ske med snabba hastiga grepp

9. Senspolen

- A Reagerar vid snabb töjning av en enskild muskel
- B Påverkas av psykiska processer som ångest, oro, rädsla mm
- C Regleras av en gamma-nerv som styr dess känslighet
- D Resulterar vid retning i en hämning av muskeln i fråga
- E Kan ändra sin känslighet beroende på aktuella krav från muskeln

10. Vilken struktur i hjärtat är markerat på bilden nedan?

- A Vänster förmak
- B Vena cava inferior
- C Aorta
- D Truncus pulmonalis
- E Höger kammare

