



BRANSCHRÅDET SVENSK MASSAGE

**Verksamhet
och yrkesansvar**

Anvisningar och regler



Utkom från
trycket den
1 januari 2012

Branschrådet Svensk Massage Anvisningar och regler kan beställas från
Branschrådets kansli, Box 1284, 114 79 Stockholm.
Tel: 08-32 85 80
www.svenskmessage.se

Avdelning 1

Verksamhet och yrkesansvar

1.1 Verksamheten

Verksamhetsområde

En av Branschrådet Svensk Massage certifierad massörs verksamhetsområde omfattar att arbeta med massage och muskeltöjningar i friskvårdande och förebyggande syfte, att utreda och behandla enklare dysfunktioner och smärttillstånd i rörelse- och stödjeorganen samt att ge behandlingar i allmänt avslappningssyfte.

En av Branschrådet Svensk Massage certifierad massör arbetar uteslutande med kroppens mjukdelsvävnader, det vill säga med muskler, hud och bindväv. Behandlingen sker genom att massören kombinerar massage- och muskeltöjningstekniker och eventuellt även ger träningsinstruktioner.

En av Branschrådet Svensk Massage certifierad massörs verksamhet omfattar enligt ovan inte specifika eller semispecifika behandlingsmetoder mot en led eller ett segment alternativt mot flera leder/segment. Dessa ledbehandlingsmetoder går under en rad varierande namn såsom: mobilisering grad 1-5, mobilisering med eller utan impuls, artikulering, manipulation, kiropraktisk justering, high velocity low amplitude thrust, low velocity manipulation osv.

Det åligger BSM utbildningsanordnaren att i utbildningen informera om dessa regler.

Behörighet och yrkesansvar

En massörs verksamhet regleras bland annat av Patientsäkerhetslagen (SFS 2010:659).

En av Branschrådet Svensk Massagecertifierad massör arbetar under eget ansvar.

En av Branschrådet Svensk Massage certifierad massör ska i sin yrkesverksamhet noga beakta de begränsningar i verksamheten som Lagen om yrkesverksamhet på hälso- och sjukvårdens område anger.

En certifierad massör behandlar inte sjukdomar eller tillstånd utanför sitt kompetensområde.

En av Branschrådet Svensk Massage certifierad massör ska ge en god behandling i enlighet med vetenskap och beprövad erfarenhet.

En certifierad massör ska fortlöpande, systematiskt och dokumenterat bedriva kvalitetssäkringsarbete.

En av Branschrådet Svensk Massage certifierad massör ska ovillkorligen anmäla eventuella patientskador till ett etiskt råd utsett av de yrkesförbund som ingår i Branschrådet.

En av Branschrådet Svensk Massage certifierad massör ska föra journal över undersökning och behandling på ett sådant sätt att Patientdatalagen (2008:355) följs i tillämpliga delar.

En av Branschrådet Svensk Massage certifierad massör ska väl känna till och arbeta efter etiska och moraliska principer och vara väl förtrogen med vad som menas med moralisk tystnadsplikt. Utan att ge avkall på denna förpliktelse ska en certifierad massör stödja patienten att söka kompetent hjälp av andra vårdgivare när så är påkallat.

Åtaganden av en av Branschrådet Svensk Massage certifierad massör

En av Branschrådet Svensk Massage certifierad massör har i samband med certifieringen förbundit sig att i sin yrkesverksamhet iaktta branschens etiska regler och under yrkesverksamhet som massör inneha fullgoda försäkringar.

En av Branschrådet Svensk Massage certifierad massör ska:

- värna branschens seriositet,
- värna om samarbete och anseende hos samarbetspartners och branschens ”vänner”,
- arbeta med manuella behandlingstekniker som syftar till att återställa eller att bibehålla funktion i rörelseapparaten.

Etiska regler



Utkom från
trycket den
1 januari 2012

Branschrådet Svensk Massage har i sina stadgar ställt sig bakom Kroppsterapeuternas Yrkesförbunds Etiska regler som är följande:

Kroppsterapeuten och klienternas integritet

Terapeuten uppfattar, förstår och respekterar klienternas behov av integritet.

Terapeuten särbehandlar inte klienterna beroende på deras samhällsställning, livsåskådning, etnicitet, kön eller sexuella läggning.

Terapeuten har tystnadsplikt och respekterar förtroenden.

Kroppsterapeuten och de manuella behandlingarna

Terapeuten inser sitt ansvar i arbetet med klienterna.

Terapeuten arbetar alltid för klienternas hälsa och välbefinnande.

Terapeuten utövar de terapiformer som han eller hon är utbildad inom.

Terapeuten rekommenderar annan behandling när klienterna så behöver, t ex till hälso- och sjukvården.

Terapeuten genomför endast motiverade undersökningar.

Terapeuten ger inte behandlingar som klienten inte behöver eller vill ha.

Kroppsterapeuten och samhället

Terapeuten uttalar sig inte nedsättande om andra terapeuter.

Terapeuten är insatt i de lagar och avtal som berör verksamheten.

Terapeuter med eget företag följer god företagssed.

Terapeuten är seriös i sin prissättning.

Terapeuten marknadsför sig sakligt och korrekt.

1.2 Definitioner

Massage

Massage är en manuell teknik för att, genom en kombination av tryck och töjning, bearbeta i huvudsak hud och muskelvävnad.

Muskeltöjning

Muskeltöjning är teknik för att direkt påverka musklers spänning, elasticitet och rörelseförmåga och därmed indirekt även leders rörlighet.

Certifierad massör

En av Branschrådet Svensk Massage certifierad massör har de kunskaper inom anatomi, fysiologi samt viss sjukdomslära och enklare undersökningsmetodik som Branschrådet Svensk Massage bedömer erforderliga för att seriöst och med ansvar självständigt kunna arbeta som massör.

En av Branschrådet Svensk Massage certifierad massör har vid ett centralt certifieringsprov visat att denne innehar de kunskaper som erfordras enligt ovan och som motsvarar de kunskapsbeskrivningar som anges nedan. Certifieringsprovet är både praktiskt och teoretiskt. Det tas fram och kontrolleras av Branschrådet Svensk Massage.

1.3 Utbildning

En av Branschrådet Svensk Massage certifierad massör ska ha genomgått utbildning i följande huvudämnen:

- Massage
- Muskeltöjning
- Anatomi
- Fysiologi
- Sjukdomslära
- Hygien och smittskydd
- Etik
- Lagar och andra regler för verksamheten.

En certifierad massörs utbildning ska

Omfatta minst 150 lärarledda praktiska timmar i massage och muskeltöjningar mm.

Omfatta minst 100 lärarledda timmar i grundmedicin.

Omfatta minst 100 timmars praktik varav minst 50 timmar ska göras med en sakkunnig handledare tillgänglig.

I en certifierad massörs utbildning kan utöver de ovan angivna huvudämnena ingå längre eller kortare utbildningsblock i ämnen som den utbildande skolan anser tillhöra massörens kompetensområde såsom idrottsmedicin, rehabilitering, fördjupad ergonomi etc.

Utbildning i tidigare nämnda ledbehandlingsmetoder, oberoende om de utförs i varierande hastigheter med skiftande amplituder som ledtöjning, oscillering eller med impuls/stöt i olika delar av en ledrörelse med translationer, traktioner, kompressioner eller angulära moment, får endast ske:

- a) om de bedrivs inom ramen för en av Socialstyrelsen legitimerad yrkesutbildning och där utbildningsbeskrivningen omfattar kunskaper i medicin, humanbiologi och manuella terapeutiska behandlingsmetoder samt om
- b) utbildningstiden omfattar minimum 3 års heltidsstudier på högskolenivå eller liknande
- c) eller om de sker inom ramen för en kortare eller längre vidareutbildning för de av Socialstyrelsen legitimerade vårdgivare vars legitimeringsgrundande yrkesutbildning har en minimum omfattning enligt ovan.

Avdelning 2

Kunskapsbeskrivning

2.1 Massage

En av Branschrådet Svensk Massage certifierad massör ska inom huvudämnet massage ha kunskaper enligt följande:

Massagens historia

En certifierad massör ska känna till den historiska utvecklingen och hur olika kulturer därefter anammat massage som en behandling för att lugna, lindra och läka.

Massagens grundläggande förklaringsmodeller

En certifierad massör ska ha god kunskap om följande förklaringsmodeller till massagens påverkan:

Genom en mekanisk bearbetning görs muskeln mjukare och mer elastiskt. Genom den knådande effekten sker påverkan på cirkulationen lokalt i den bearbetade muskeln. Denna påverkan har direkt ingen systemeffekt men en ordentlig påverkan på det venösa och lymfatiska avflödet.

Massagen har också påverkan via nerv- och hormonsystemen. Allt detta möjliggör en vitalisering av muskelns inre miljö.

Greppteknik

En certifierad massör ska ha god kunskap om olika typerna av greppteknik effleurage, petrissage, friktioner och tapotement. Genom att förstå de grundläggande skillnaderna i grepp avseende utförande och dess effekter skapas grunden för en individuell anpassning av massagen. Denna anpassning ska en certifierad massör kunna göra genom att ta hänsyn till behandlingsmålet, patientens hälsa och konstitution samt eventuella kontraindikationer.

Genom att variera greppteknik men också genom att variera styrka, behandlingens längd och rytm ska en certifierad massör kunna använda en bred behandlingsarsenal.

Massagens effekter

En certifierad massör ska ha god kunskap om de effekter som massage kan ge på det fysiska och psykiska planet som:

- massagens smärtlindrande effekt via Gate Control theory
- massagens påverkan på den lokala arteriella blodcirkulationen
- massagens dränerande funktion genom ökad venös och lymfatisk cirkulation

-
- massagens funktion vid läkning av mjukdelsskador
 - massagens psykiska effekter genom frisättning av oxytocin.

Massage i samband med olika sjukdomstillstånd

En certifierad massör ska känna igen sjukdomstillstånd och skador som inte ska behandlas. En certifierad massör ska ha förståelse för bakomliggande sjukdomar, företrädesvis reumatiska och neurologiska sjukdomar där massage kan vara en behandlingsmöjlighet ej mot sjukdomen men vad det gäller lindring av symtom som smärta och nedsatt cirkulation.

En certifierad massör ska förstå risker med en behandling och vikten av att inte inge falska förhoppningar.

En certifierad massör ska kunna instruera patienten om rätt träning eller annan egenvård som är anpassad med hänsyn till patientens sjukdomstillstånd liksom vikten av att vid osäkerhet avstå från instruktion eller råd.

Massage som behandling vid mjukdelsskador

En certifierad massör ska ha god kunskap om de akuta, subakuta och kroniska inflammatoriska tillstånden, deras karakteristiska kännetecken, deras symtom och kunna indikation och kontraindikation avseende behandling vid dessa symtom.

En certifierad massör ska för patienten kunna förklara vikten av förebyggande åtgärder i den mån det är möjligt.

Massage som avslappning

En certifierad massör ska kunna ge massage som avstressande och lugnande behandling samt utan värderingar kunna visa empati och förståelse för patientens eventuella problem, En certifierad massör ska också kunna agera lyssnare och inge förtroende.

Massage som förebyggande & rehabiliterande behandlingar

En certifierad massör ska ha god kunskap om grundläggande ergonomi och för patienten kunna beskriva och förklara samband mellan t ex arbetsställningar och belastningsskador. En certifierad massör ska kunna lämna råd och program för egenstretching och styrketräning av specifika muskler.

2.2 Muskeltöjning

En av Branschrådet Svensk Massage certifierad massör ska vara väl förtrogen med muskeltöjning som behandlingsmetod. Teoretiskt ska en certifierad massör förstå uppkomsten av muskelförkortningar, de biomekaniska sambanden i kroppshållning och de bakomliggande förklaringarna kring de olika behandlingsteknikerna.

Praktiskt ska en certifierad massör kunna de olika teknikerna vid terapeutiska muskeltöjningar. En certifierad massör ska dessutom vara väl förtrogen med egentöjningar för patienten och både kunna instruera och visa dessa samt kunna ge olika typer av övningar beroende på patientens förutsättningar.

För att få en indikation på om muskeltöjning erfordras och för att kunna bedöma resultat efter behandling ska en certifierad massör ha en mycket god (detaljerad) kunskap om vad som är normala rörelseutslag.

Med ”**mycket god kunskap**” avses när det gäller muskeltöjning att för varje angiven muskel behärska olika tekniker och kunna visa minst en effektiv terapeutisk tøj samt egentøj. Med ”**kunskap**” avses att känna till muskeln i fråga och kunna visa någon egentöjövning.

Om muskeltöjning ska en certifierad massör ha **mycket god kunskap** avseende följande muskler och muskelgrupper:

- Adduktorer, långa
- Adduktorer, korta
- M. Biceps Brachii
- M. Erector Spinae
- Extensorer i underarmen
- Flexorer i underarmen
- M. Gluteus Maximus
- M. Gluteus Medius/minimus
- Hamstrings
- M. Iliopsoas
- M. Infraspinatus
- M. Latissimus Dorsi
- M. Levator Scapulae
- M. Pectoralis major
- M. Pectoralis minor
- M. Quadratus Lumborum
- M. Rectus femoris
- M. Rhombodeii
- M. Supraspinatus
- M. Subscapularis
- M. Teres major

-
- M. Teres minor
 - M. Tibialis anterior
 - M. Trapezius
 - M. Triceps Brachii
 - M. Triceps Surae
 - Utåtrötatorer
 - Mm. Vastii

Om muskeltöjning ska en certifierad massör ha **kunskap** avseende följande muskler och muskelgrupper:

- M. Brachialis
- M. Brachioradialis
- M. Coracobrachialis
- M. Deltoideus
- M. Fibularis Longus et Brevis
- Fingerextensorer
- Fingerflexorer
- Masseter
- Nackrosett, Mm. Suboccipitale
- M. Obliquus Externus et Internus Abdominis
- M. Pterygoideus Lateralis et Medialis
- M. Rectus Abdominis
- M. Sartorius
- M. Scalenii
- M. Sternocleidomastoideus
- M. Temporalis
- M. Tibialis posterior
- Tåextensorer
- Tåflexorer

2.3 Tester och undersökningsmetodik

En av Branschrådet Svensk Massage certifierad massör ska säkert kunna känna igen och utesluta kontraindikationer.

En certifierad massör ska ha god kunskap om rörelsetester, töjtester och palpationstester.

2.4 Anatomi

En av Branschrådet Svensk Massage certifierad massör ska inom huvudämnet anatomi ha kunskaper enligt följande:

Allmänt

En av Branschrådet Svensk Massage certifierad massör ska ha **mycket god kunskap** i företrädesvis rörelseapparatens anatomi. En certifierad massör ska ha kunskap i visceral anatomi omfattande, för en massörs arbete, viktiga organ och organsystem.

Terminologi

En certifierad massör ska **kunskap** om det medicinska språkbruket (latin och grekiska). En certifierad massörs kunskap ska inbegripa inte bara förståelsen utan också bruket av terminologin i journalföring och annan dokumentation.

Histologi

En certifierad massör ska ha **kunskap** om de olika vävnadstyperna i rörelseapparatens och ha allmän kunskap kring byggnad och funktion, olika undergrupper samt förekomsten i kroppen, hur de byggs upp, utvecklas av rörelse och träning samt hur de reagerar vid sjukdom eller skada.

Fog och Ledlära

En certifierad massör ska ha **kunskap** om vad som skiljer fogar från leder, om olika typer av fogar och leder, dess uppbyggnad, exempel på de olika typerna samt rörelseutslag i respektive typ samt även fogars och leders reaktion på träning, sjukdom och skada.

Skelettet

En certifierad massörs **kunskap** om skelettet omfattar de olika benens namn samt benutskott med anslutning till musklers infästning, nerv- och kärlutträden och andra större formationer.

- ”**Mycket god kunskap**” innebär att en certifierad massör ska ha god kännedom om strukturen och kunna palpera densamma.
- ”**Kunskap**” innebär att ha god kännedom om strukturen.

Muskler

En certifierad massörs kunskap om muskler beskrivs som ”mycket god kunskap”, ”god kunskap” och ”kunskap”. ”**Mycket god kunskap**” innebär att en certifierad massör ska kunna ursprung, fäste och funktion, interaktion med och mot andra muskler i detalj samt kunna palpera. ”**God kunskap**” innebär mindre detaljerad kunskap kring ursprung och fäste. (Ofta avser detta muskelgrupper där de enstaka muskelbukarnas byggnad och

funktion inte avviker från muskeln som helhet. Kunskapen kring interaktioner med och mot andra muskler är dock lika viktigt.)

Palpation

”**Kunskap**” innebär att muskelnamnet är känt och kan placeras utan krav på exakthet avseende ursprung och fäste. Funktionen avseende egen funktion och interaktion är mer generellt beskriven.

Ytanatomi

En certifierad massör ska ha **mycket goda färdigheter** i att palpera musklers ursprung, fästen, senor samt ligament.

Bål

En certifierad massör ska ha **kunskap** om

De olika bröst- och ländkotornas karakteristiska egenskaper kring uppbyggnad och funktion, biomekaniska samband kring ryggradens kurrationer och sidoavvikelser.

Ligamentapparaten kring ryggradens kotor, facettleder och diskar och då dess namn, läge, funktion.

Thorax som begrepp. Revbenens uppbyggnad och ledförbindelser.

Revbenens funktion vid andning och andningsmuskulatur.

En certifierad massör ska ha **mycket god kunskap** om följande strukturer:

- Costa XII
- Crista iliaca
- Incisura jugularis
- Linea alba
- Processus xiphoideus

En certifierad massör ska ha **kunskap** om följande strukturer:

- Extremitas acromialis claviculae
- Extremitas sternalis claviculae
- Lig supraspinale
- Processus spinosus L4-L5
- Processus spinosus TH 7

En certifierad massör ska ha **mycket god kunskap** om följande muskler:

- M. Iliopsoas
- M. Latissimus Dorsi
- M. Pectoralis Major
- M. Pectoralis Minor

En certifierad massör ska ha **god kunskap** om följande muskler:

- M. Erector Spinae
- M. Obliquus Externus et Internus Abdominis
- M. Quadratus Lumborum
- M. Rectus Abdominis
- M. Serratus Anterior
- M. Subclavius

En certifierad massör ska ha **kunskap** om följande muskler:

- M. Intercostalmuskulatur
- M. Serratus Posterior Inferior
- M. Serratus Posterior Superior

Bäcken & ben

En certifierad massör ska ha **kunskap** om

Uppbyggnad av bäckenet avseende sacrum, coccygis och os coxae.

Sacroiliacaledens och symphysis pubicas uppbyggnad och funktion samt skillnader i uppbyggnad mellan man och kvinna. Hos kvinnan också en förståelse om förändringar i samband med graviditet och förlossning.

Ligamentapparaen runt SI-led och mellan ländrygg, sacrum och coccygis.

Femur, tibia, fibula samt patellas uppbyggnad och ledförbindelser.

Höftledens ligamentapparat och de rörelseinskränkningar de utgör.

Knäledens uppbyggnad med menisker, collateralligament, cruciatiligament, retinaculum patellae laterale och mediale samt bursor runt knäleden.

Fotens olika ben, tarsus, metatarsus, ossa digitorum pedis och de större utskotten.

Ligamentapparat medialt och lateralt kring fotleden.

En certifierad massör ska ha **mycket god kunskap** om följande strukturer:

- Caput fibulae
- Condylus lateralis tibiae
- Condylus medialis tibiae
- Epicondylus lateralis femoris
- Epicondylus medialis femoris
- Lig collaterale laterale
- Lig collaterale mediale
- Lig iliotibialis
- Lig patellae
- Malleolus lateralis
- Malleolus medialis
- Pes anserinus

-
- SIPS
 - SIAS
 - Trochanter major
 - Tuber calcanei
 - Tuber ischiadicum
 - Tuberositas tibiae

En certifierad massör ska ha **kunskap** om följande strukturer:

- Apex patellae
- Basis patellae
- Crista sacralis mediana
- Lig calcaneofibulare
- Lig deltoideum
- Lig inguinale
- Lig sacrotuberale
- Lig talofibulare anterius
- Lig talofibulare posterius
- Os coccygis
- Os cuboideum
- Os cuneiforme mediale os metatarsale I
- Os naviculare
- Retinaculum patellae laterale
- Retinaculum patellae mediale
- Symphysis publica
- Trochlea fibularis
- Tuberositas ossis metatarsalia

En certifierad massör ska ha **mycket god kunskap** om följande muskler:

- M. Gluteus Maximus
- M. Gluteus Medius
- M. Hamstrings
- Höftledens Utåtrötatorer
- M. Quadriceps Femoris
- M. Tensor Fasciae Latae
- M. Tibialis Anterior
- M. Triceps Surae

En certifierad massör ska ha **god kunskap** om följande muskler:

- Höftledens Adduktorer
- M. Sartorius

En certifierad massör ska ha **kunskap** om följande muskler:

- M. Extensor Digitorum Longus
- M. Extensor Hallucis Longus
- M. Fibularis Longus
- M. Fibularis Brevis
- M. Fotens muskler
- M. Flexor Digitorum Longus
- M. Flexor Hallucis Longus
- M. Popliteus
- M. Tibialis Posterior

Skuldergördel, arm & hand

En certifierad massör ska ha **mycket god kunskap** om Skulderblad och nyckelben med utskott, ytor, kanter och vinklar

En certifierad massör ska ha **god kunskap** om

Nyckelbenets leder och dess påverkan på armens funktion.

Axelledens labila byggnad och vikten av muskulär stabilitet och balans avseende styrka och smidighet.

Humerus, radius och ulna avseende de större utskotten samt ledytornas utseende och därmed ledernas rörelseinskränkningar.

Armbågsledens stabila byggnad, collateralband samt membrana interossea antebrachii.

Handens olika ben och större utskott i carpus, metacarpus och ossa digitorum manus.

Handled och fingerleder i översikt.

En certifierad massör ska ha **mycket god kunskap** om följande strukturer:

- Processus coracoideus
- Spina scapulae
- Acromion
- Fossa supraspinata
- Fossa infraspinata
- Margo medialis scapulae
- Margo lateralis scapulae
- Angulus superior scapulae
- Angulus inferior scapulae
- Tuberculum majus humeri
- Tuberculum minus humeri
- Sulcus intertubercularis
- Tuberositas deltoidea
- Epicondylus lateralis humeri
- Epicondylus medialis humeri

-
- Olecranon
 - Caput radii
 - Processus styloideus radii
 - Processus styloideus ulnae

En certifierad massör ska ha **kunskap** om följande strukturer:

- Crista tuberculi majoris
- Crista tuberculi minoris
- Fossa olecrani
- Os scaphoideum/naviculare
- Os trapezium
- Os metacarpale I
- Os pisiforme
- Os triquetrum
- Os hamatum
- Os lunatum

En certifierad massör ska ha **mycket god kunskap** om följande muskler:

- M. Biceps Brachii
- M. Deltoideus
- M. Infraspinatus
- M. Subscapularis
- M. Supraspinatus
- M. Triceps Brachii
- M. Teres Minor
- M. Teres Major

En certifierad massör ska ha **god kunskap** om följande muskler:

- M. Brachialis
- M. Brachioradialis
- M. Coracobrachialis

En certifierad massör ska ha **kunskap** om följande muskler:

- M. Abduktor Pollicis Longus
- M. Extensor Carpi Radialis Longus
- M. Extensor Carpi Radialis Brevis
- M. Extensor Carpi Ulnaris
- M. Extensor Digitorum
- M. Extensor Digiti Minimi
- M. Extensor Indicis
- M. Extensor Pollicis Brevis
- M. Extensor Pollicis Longus
- M. Flexor Carpi Radialis

- M. Flexor Carpi Ulnaris
- M. Flexor Digitorum Superficialis
- M. Flexor Digitorum Profundus
- M. Flexor Pollicis Longus
- Handens muskler
- M. Palmaris Longus
- M. Pronator Quadratus
- M. Pronator Teres
- M. Supinator

Nacke, huvud & käke

En certifierad massör ska ha **kunskap** om Halsryggradens kotor, dess anatomiska variationer och gemensamma nämnare.

Ligamentapparaten runt de olika nacklederna, facettleder och diskar.

Huvudet med namn på huvudets skelettstycken där större vikt läggs på benen runt käkled och de större ytliga benen.

Ligament och muskler runt käkleden och dess funktion i stabilitet och rörelse.

En certifierad massör ska ha **mycket god kunskap** om följande strukturer:

- Os mandibularis
- Os zygomaticum
- Processus mastoideus
- Processus transversus C1
- Processus spinosus C2
- Processus spinosus C7
- Linea nuchae superior
- Protuberantia occipitalis externa

En certifierad massör ska ha **kunskap** om följande strukturer:

- Lig nuchae

En certifierad massör ska ha **mycket god kunskap** om följande muskler:

- M. Levator Scapulae
- M. Rhomboidei
- M. Trapezius

En certifierad massör ska ha **god kunskap** om följande muskler:

- Mm. Erector Spinae
- Masseter
- Nackrosett
- M. Pterygoideus Lateralis et Medialis

-
- M. Scalenii
 - M. Sternocleidomastoideus
 - M. Temporalis

En certifierad massör ska ha **kunskap** om följande muskel:

- Platysma

Nerver och kärl

En certifierad massör ska ha **kunskap** om nervsystemets organisation i CNS och PNS. och ha översiktlig kunskap om perifera nervsystemets anatomi, plexa och större nervstammar.

En certifierad massör ska **kunna** större artärer och vener till namn och läge och kunna möjliga lokalisationer av puls samt de större lymfkärlen till läge.

Visceral anatomi

En certifierad massör ska ha **kunskap** om

Hjärtats uppbyggnad med förmak, kamrar och klaffar.

Mun och näshåla med luftstrupe, bronker, lungor och alveoler.

Matstrupe, magsäck, tolvfingertarm, tunntarm, tjock- och ändtarm.

Lever, gallblåsa. Mjälte, thymus, pankreas. Njurar, urinledare, urinblåsa och urinrör

2.5 Fysiologi, sjukdoms- och skadelära

En av Branschrådet Svensk Massage certifierad massör ska i huvudsyftet känna igen och förstå kontraindikationer samt ha kunskaper inom huvudämnet fysiologi och sjukdomslära. En certifierad massör ska därför ha översiktliga anatomikunskaper och känna till och kunna redogöra för nedan angivna nyckelområden vad gäller de inre organens anatomi och fysiologi. Vad gäller sjukdomar ska en certifierad massör ha förståelse av den patofysiologiska processen och på vilka sätt som sjukdom inverkar på patientens fysiska arbetsförmåga.

En certifierad massör ska dessutom ha viss kunskap om:

Muskelfysiologi

En certifierad massör ska ha **kunskap** om mikro - och makroanatomi avseende muskelns uppbyggnad och dess funktion samt ha **god kunskap** om muskelns reaktioner på träning, vid skada och vid återuppbyggnad inklusive den inflammatoriska processen i läkningsförloppet.

Cellen

Cellen som grundstenen i alla vävnader
Cellens principiella uppbyggnad
Cellmembranens betydelse
Retbarhet
Arvsmassans betydelse
Något om cancer

Ämnesomsättning

Grunderna i cellens energiomsättning
Aerob och anaerob energiproduktion
Kroppens energidepåer

Blodet

Blodets sammansättning (röda, vita blodkroppar, trombocyter).
Trombos och emboli

Immunsystemet

Inflammation, symptom och terapi
Allergier

Hjärta, kärl

Cirkulationens roll för distribution av syre, näringsämne m.m
Hjärtats arbete som pump
Hjärtproblem (som angina pectoris och hjärtinfarkt)
Käriltyperna och perifera cirkulationen i översikt
Uppkomsten av lymfa
Högt blodtryck

Respiration

De övre luftvägarna, de nedre luftvägarna och lungorna
Andningen
Principerna för gasutbytet

Endokrina systemet

Principiell uppbyggnad och funktion

Digestion

Mag-tarmkanalens funktioner

Urinvägar

Njurarnas funktion

Nervsystemet

Neurologiska tillstånd som huvudvärk, hjärnblödning/emboli
Perifer nervskada

Hud

Hudens uppbyggnad och funktion med inriktning på hygien.
De vanligaste hudsjukdomarna (psoriasis, svampinfektioner).

2.6 Hygien och smittskydd

En av Branschrådet Svensk Massage certifierad massör ska ha **kunskap** om:

Mikrobiologi med bakterier och virus.
AIDS/HIV, salmonella och tuberkulos

En certifierad massör ska ha **god kunskap** om
Smittvägar, smittspridning och hur den förebyggs.
Hygien på klinik

Vikten av engångsmateriel, bra ventilation, desinfektion, arbetskläder
mm.

Psykologiska aspekter på smittskydd.

2.7 Etik

En av Branschrådet Svensk Massage certifierad massör ska vara väl förtrogen med branschens etiska regler.

En certifierad massör ska under sin utbildning ha stimulerats till egna reflektioner om kroppens etik och sitt eget etiska professionella förhållningssätt före, under och efter en massagebehandling.

I undervisning och vid samtal om praktiska tillämpningar ska en certifierad massör särskilt ha uppmuntrats till att reflektera över hur klientens integritet ska beaktas under de speciella omständigheter som en massagebehandling utgör.

2.8 Författningar och andra regler för en massörs verksamhet

En av Branschrådet Svensk Massage certifierad massör ska ha **kunskap** om

Hälso- och sjukvårdslagen (1982:763)

Lag om yrkesverksamhet på hälso- och sjukvårdens område(1998.531).
särskilt 4.kap. angående begränsningar i rätten att vidta vissa hälso- och sjukvårdande åtgärder

Patientjournallag (1985:562) särskilt principer för journalföring.

Miljöbalken, särskilt 38 § angående anmälningsplikt för vissa typer av behandlingslokaler.

Principerna för skadeståndsansvar och ansvar för s.k. patientskada.



**BRANSCHRÅDET
SVENSK MASSAGE**

Utkom från
trycket den
1 januari 2012



Utkom från
trycket den
1 januari 2012